



ニュースレター

Vol. 26

2023年12月

発行：NPO法人えん

住所：伊東市松原771-12

TEL: 0557-32-0117

FAX: 0557-32-0118

ウェブサイト：www.npo-en.org

編集：高田仁里



バックナンバーはこちら

サポートハウスえん



毎年恒例のハロウィン会



アイドルが加わりました



傷んだデッキの補修中



十五夜のお団子づくり



庭仕事で気持ちよく身体を動かします



干し柿づくり。作ったものは美味しく頂きました



焼き芋会。焼き芋とフルーツで乾杯！



海や公園へドライブ！



編集コラム 「1年の振り返り、1年の計」



2023年、1年間はいかがでしたでしょうか。「1年の計は元旦にあり」の言葉がある通り、私は毎年12月に1年を振り返り、年始に1年の計画や目標を立てることにしています。子育てしたり、仕事をしていると日々は慌ただしく過ぎてしまうものです。時間をかけてゆっくり振り返る時間を持ち、さあ次はどうしようかと考えることは、仕事はもちろん、プライベートでも、自分の現在地を確認するのにとても有効です。仕事をより良いものにするためにも、家

族を大切にする意味でも、自分自身の生き方を考える上でも、1年のひと区切り、その時に立ち止まってじっくり考えてみる。そうすることで、新たに来る年を良い年にしよう！という力も湧いてきます。まとめた考えはどこかに書き留めてもいいし、誰かに話してもいいのでしょうか。「言葉」にしておくことで、事あるごとに思い出し確認できますし、またその年の暮れ、振り返る時に役に立ちます。

小規模保育所えん



野間自由幼稚園へ遊びに行きました



給食による食育の時間。調理前の食材に触れる経験



ひよこ組の遊びの時間



芋掘り、焼き芋会はデイと合同で行いました



近所にある丸山公園へお散歩

富戸ケアファーム



栽培した里芋を使った芋煮会。準備も皆でおこないました



NHK静岡が取材に来ました



農園内には果樹もあり、秋の味覚を試食



秋植えの野菜を定植しました



夏野菜の片付け作業

